

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年12月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	乳	卵	くるみ	いくら	ピーナッツ・他ナッツ類	なめこ
1 15 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぶとウィンナーのスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん	①牛乳→麦茶対応					
2 16 火	昼食	① ごはん ② なめこの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ りんご						②なめこ除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 肉みそスバゲティー	①牛乳→麦茶対応					
3 17 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② メロンパン風トースト	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水					
4 18 木	昼食	① 五目うどん ② じゃが芋のツナ煮 ③ スティックきゅうり ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 中華風おこわ	①牛乳→麦茶対応					
5 19 金	昼食	① カレーライス ② ひじきのサラダ ③ 棒チーズ ④ みかん	③チーズ→ウィンナー					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のヨーグルト蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②/バター→油、ヨーグルトと牛乳→豆乳、スキムミルク除去					
6 20 土	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉とれんごんの炒め煮 ④ かぼちゃとツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナスコーン	①牛乳→麦茶対応					
8 22 月	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 塩焼きそば	①牛乳→麦茶対応					
9 23 火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 五平餅	①牛乳→麦茶対応					
10 24 水	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ 大根とツナのサラダ ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② あんぱん	①牛乳→麦茶対応					
11 木	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズンケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②/バター→油、牛乳→水、スキムミルク→除去					
25 木	昼食	① カレーピラフ ② ウィンナーのスープ ③ 鶏肉のバーベキュー焼き ④ ポテトサラダ ⑤ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のブラウニー	①牛乳→麦茶対応					
12 26 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② お好み焼き	①牛乳→麦茶対応					
13 27 土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこんすこう	①牛乳→麦茶対応					

※午前おやつ：牛乳→麦茶対応

※ブルマンホワイト・ライスファイン：乳・卵・くるみ・いくら・ピーナッツ・ナッツ類・なめこ 不使用