

延長補食献立表

令和8年1月

天沼保育園

日／曜	献立		材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
5 19 月	①	シュガートースト	ブルマンホワイト(パン)、油、三温糖			
6 20 火	①	おかかおにぎり	米、白ごま、三温糖			かつお節(だし用)、醤油
7 21 水	①	コーン蒸しパン	小麦粉、コーン缶、油、三温糖			ベーキングパウダー
8 22 木	①	炊き込みごはん	米	油揚げ	人参	醤油、みりん風、塩
9 23 金	①	ナポリタン	スパゲティー、油、三温糖		玉ねぎ、人参	ケチャップ、塩
10 24 土	①	菓子	塩せんべい、ビスケット			
13 火 26 月	①	ねぎ飯	米、ごま油		長ねぎ	醤油、かつお節(だし用)、塩
14 28 水	①	ココアトースト	ブルマンホワイト(パン)、油、三温糖			ココア
15 29 木	①	里芋の味噌がらめ	里芋、三温糖、油			米みそ、みりん風
16 30 金	①	パンプキンサンド	ブルマンホワイト(パン)、三温糖		かぼちゃ	
17 31 土	①	菓子	塩せんべい、ビスケット			
27 火	①	和風スパゲティ	スパゲティー、油		長ねぎ、人参、ほうれん草	醤油、塩