

# 延長補食献立表

令和7年12月

天沼保育園

| 日／曜           | 献立 |           | 材 料 名          |            |            |           |
|---------------|----|-----------|----------------|------------|------------|-----------|
|               |    |           | 黄              | 赤          | 緑          |           |
|               |    |           | 熱と力になるもの       | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | その他       |
| 1<br>15<br>月  | ①  | ウインナー蒸しパン | ミックス粉          | ウインナー      |            |           |
| 2<br>16<br>火  | ①  | 青菜ごはん     | 米              |            | ほうれん草      | 塩         |
| 3<br>17<br>水  | ①  | 人参ケーキ     | 小麦粉、油、三温糖      |            | 人参         | ベーキングパウダー |
| 4<br>18<br>木  | ①  | みたらし芋もち   | じゃが芋、片栗粉、三温糖   |            |            | 醤油        |
| 5<br>19<br>金  | ①  | 味噌焼きおにぎり  | 米、三温糖          |            |            | 米みそ、みりん風  |
| 6<br>20<br>土  | ①  | 菓子        | せんべい、ビスケット     |            |            |           |
| 8<br>22<br>月  | ①  | かぼちゃケーキ   | 小麦粉、油、三温糖      |            | かぼちゃ       | ベーキングパウダー |
| 9<br>23<br>火  | ①  | シュガートースト  | ブルマンホワイト、油、三温糖 |            |            |           |
| 10<br>24<br>水 | ①  | ツナそぼろごはん  | 米、三温糖          | ツナ缶        |            | 醤油        |
| 11<br>25<br>木 | ①  | おかかおにぎり   | 米              | かつお節       |            | 醤油        |
| 12<br>26<br>金 | ①  | コーン蒸しパン   | ミックス粉、コーン缶     |            |            |           |
| 13<br>27<br>土 | ①  | 菓子        | せんべい、ビスケット     |            |            |           |