

クラス名

名 前

| 保護者確認 |    | 園長確認 |    | 調理確認 |    |
|-------|----|------|----|------|----|
| 日付    | 押印 | 日付   | 押印 | 日付   | 押印 |
|       |    |      |    |      |    |

令和8年1月

除去対応献立表

天沼保育園

| 日<br>／<br>曜        | 時間帯   | 献 立                                                               | 飲用牛乳       | 揚げ油       | ピーナッツ・ナッツ類 | 牛肉 |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|----|
| 5<br>19<br>月       | 昼食    | ①チキンカレーライス<br>②切り干し大根としらすの酢の物<br>③棒チーズ<br>④グレープフルーツ               |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷのいちごソースがけ                                        | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 6<br>20<br>火       | 昼食    | ①麦入りごはん<br>②豆腐と水菜のすまし汁<br>③鮭のちゃんちゃん焼き<br>④みかん<br>⑤さつま芋のレモン煮       |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②豆乳ココアクリームサンド                                              | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 7<br>水             | 昼食    | ①クリームスパゲティ<br>②白菜スープ<br>③キャベツとれんこんのツナサラダ<br>④バナナ                  |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①麦茶<br>②中華風七草がゆ                                                   |            |           |            |    |
| 21<br>水            | 昼食    | ①クリームスパゲティ<br>②白菜スープ<br>③キャベツとれんこんのツナサラダ<br>④バナナ                  |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①麦茶<br>②中華風おこわ                                                    |            |           |            |    |
| 8<br>22<br>木       | 昼食    | ①ごはんの海苔佃煮添え<br>②かぶの味噌汁<br>③鶏の照り焼き<br>④チンゲン菜と人参のソテー<br>⑤りんご        |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②バナナマフィン                                                   | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 9<br>23<br>金       | 昼食    | ①ごはん<br>②キャベツの味噌汁<br>③カレイのおろし醤油がけ<br>④五目煮豆<br>⑤グレープフルーツ           |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②サモサ                                                       | ①飲用牛乳→麦茶対応 | ②揚げ油→焼き対応 |            |    |
| 10<br>24<br>土      | 昼食    | ①ごはん<br>②さつま芋の味噌汁<br>③豚肉と大根の煮物<br>④フロッコリーのおかか和え<br>⑤豆腐ブラウニー       |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②米粉のオレンジ蒸しパン                                               | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 13<br>火<br>26<br>月 | 昼食    | ①ごはん<br>②春雨スープ<br>③マーボー豆腐<br>④中華風さゆり<br>⑤オレンジ                     |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②大学かぼちゃ                                                    | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 14<br>28<br>水      | 昼食    | ①人参ピラフ<br>②トマトスープ<br>③鶏肉のマヨネーズパン粉焼き<br>④花野菜サラダ<br>⑤バナナ            |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②米粉のオレンジ蒸しパン                                               | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 15<br>29<br>木      | 昼食    | ①麦入りごはん<br>②里芋の味噌汁<br>③豆腐入りミートローフ<br>④ほうれん草とエリンギのソテー<br>⑤グレープフルーツ |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②しらすチーズトースト                                                | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 16<br>30<br>金      | 昼食    | ①ごはん<br>②かぼちゃの味噌汁<br>③かじきの甘辛焼き<br>④紅白なます<br>⑤みかん                  |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②ピーフン                                                      | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 17<br>31<br>土      | 昼食    | ①ごはん<br>②小松菜の味噌汁<br>③厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め<br>④粉ふき芋                      |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②マカロニのあべ川                                                  | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |
| 27<br>火            | 昼食    | ①切干大根ごはん<br>②けんちん汁<br>③豚肉のねぎ塩炒め<br>④白菜とほうれん草のごま味噌和え<br>⑤みかん       |            |           |            |    |
|                    | 午後おやつ | ①牛乳<br>②ひじきのミルクブレッド                                               | ①飲用牛乳→麦茶対応 |           |            |    |