

クラス名

名 前

保護者確認

園長確認

調理確認

日付

押印

日付

押印

日付

押印

令和7年12月

除去対応献立表

天沼保育園

日 ／ 曜	時間帯	献 立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
1 15 月	昼食	① 麦入りごはん ② かぶとウィンナーのスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん	①飲用牛乳→麦茶対応			
2 16 火	昼食	① ごはん ② なめこの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 肉みそバグテーター	①飲用牛乳→麦茶対応			
3 17 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② メロンパン風トースト	①飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 木	昼食	① 五目うどん ② じゃが芋のツナ煮 ③ スティックきゅうり ④ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 中華風おこわ	①飲用牛乳→麦茶対応			
5 19 金	昼食	① カレーライス ② ひじきのサラダ ③ 棒チーズ ④ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のヨーグルト蒸しパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
6 20 土	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ かぼちゃとツナのサラダ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナスコーン	①飲用牛乳→麦茶対応			
8 22 月	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ チンゲン菜と油揚げの煮浸し ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 塩焼きそば	①飲用牛乳→麦茶対応			
9 23 火	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ グレープフルーツ		③焼き対応		
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 五平餅	①飲用牛乳→麦茶対応			
10 24 水	昼食	① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ 大根とツナのサラダ ④ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② あんぱん	①飲用牛乳→麦茶対応			
11 木	昼食	① 麦入りごはん ② 麩と水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズンケーキ	①飲用牛乳→麦茶対応			
25 木	昼食	① カレーピラフ ② ウィナーのスープ ③ 鶏肉のバーベキュー焼き ④ ポテトサラダ ⑤ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のブラウニー	①飲用牛乳→麦茶対応			
12 26 金		① 麦入りごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② お好み焼き	①飲用牛乳→麦茶対応			
13 27 土	昼食	① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこちんすこう	①飲用牛乳→麦茶対応			