

クラス名 _____

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

名前 _____

令和8年3月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日/曜	時間帯	献立	乳	卵	くるみ	いくら	なめこ	ピーナツ・ナッツ類
2月16日	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん	①牛乳→麦茶対応					
3月火	昼食	① ちらし寿司 ② 数のすまし汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 菜の花サラダ ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 三色蒸しパン	①牛乳→麦茶対応					
17日火	昼食	① ごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかか和え ⑤ 清見オレンジ					②なめこ除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ツナ入りポテト焼き	①牛乳→麦茶対応					
4月18日水	昼食	① 麦入りごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 筑前煮 ④ フロッコリーのごま和え ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこトースト	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油					
5月木	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② チーズおかかおにぎり	①牛乳→麦茶対応 ②チーズ除去					
19日木	昼食	① みそラーメン ② 醤油ラーメン ③ きゅうりとわかめの三杯酢 ④ さつま芋のレモン煮 ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のブラウニー	①牛乳→麦茶対応					
6月31日火	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② おさつパイ	①牛乳→麦茶対応					
7月21日土	昼食	① ごはん ② わかめの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ブルーベリーサンド	①牛乳→麦茶対応					
9月23日月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズン蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、スキムミルク除去					
10月24日火	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② いちごマフィン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水					
11月25日水	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナケーキ	①牛乳→麦茶対応					
12月26日木	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ りんご						
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② きつねうどん	③棒チーズ→ウインナー					
13月27日金	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココアぱん	①牛乳→麦茶対応					
14月28日土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物 ⑤ マシュマロクラッカーサンド						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② マシュマロクラッカーサンド	①牛乳→麦茶対応					
30日月	昼食	① ごはん ② わかめとじゃが芋のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮 ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レモンシュガートースト	①牛乳→麦茶対応					

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶対応

※ライスファイン、ブルマンホワイト：乳・卵・くるみ・いくら・なめこ・ピーナツ・ナッツ類 不使用