

延長補食献立表

令和8年3月

天沼保育園

日 ／ 曜	献立		材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
2 16 月	①	人参ケーキ	小麦粉、油、三温糖		人参	ベーキングパウダー
3 17 火	①	おかかおにぎり	米			醤油、かつお節
4 18 水	①	ふかし芋	さつまいも			
5 19 木	①	シュガートースト	プルマンホワイト、油、三温糖			
6 金 31 火	①	青菜ごはん	米		小松菜	塩
7 21 土	①	菓子	塩せんべい、ビスケット			
9 23 月	①	じゃが芋の味噌がらめ	じゃが芋、三温糖、油			米みそ、みりん風
10 24 火	①	ココア蒸しパン	小麦粉、三温糖、油			ピュアココア、ベーキングパウダー
11 25 水	①	マヨコーントースト	プルマンホワイト(パン)、コーン缶、マヨドレ			
12 26 木	①	きなこケーキ	ミックス粉、油、三温糖	きな粉		
13 27 金	①	炊き込みごはん	米	芽ひじき(乾)	人参	醤油、みりん風
14 28 土	①	菓子	塩せんべい、ビスケット			
30 月	①	かぼちゃ蒸しパン	ミックス粉		かぼちゃ	