



令和8年3月2日

天沼保育園

看護師

今年度も残すところ、あと1か月となりました。この1年間でお子さんの表情・言葉・行動などずいぶん成長された姿が思い浮かびます。年度末でお忙しい毎日だと思いますが、お子さんと一緒に思い出話をしながら、家族みんなで成長を喜び合う機会にできたらいいですね。

2月の様子

- 1月から始まったインフルエンザB型のピークは越えたようですが、まだ終息したとは言えない状況です。①高熱が続くパターン②微熱から始まり高熱が出るパターン③微熱がしばらく続くパターン④微熱が出て一度解熱してから再度発熱するパターン⑤胃腸症状のみのパターン⑥咳の症状が強いパターンなど様々な症状があり、受診や検査までの判断が難しくなっていることも流行がなかなか終息しない原因になっていると思われます。熱が出てすぐに病院を受診して検査で陰性としても、症状が続いたり再度発熱して受診したところ陽性となったという方もいらっしゃいます。
- 先日、園医に話をうかがったところ、クリニックを受診される方はインフルエンザB型が最も多く、他にもインフルエンザA型、新型コロナウイルス感染症、胃腸炎の方もいらっしゃるようです。その他にも保育園内では検査でウイルスや菌は出ないけれども鼻水・咳・発熱の症状のある感染症が流行しています。
- また、今年は2月から暖かい日が多く、乾燥もしていることから花粉症の症状が例年より早い時期から始まっています。花粉症の発症も低年齢化しており、目の痒みや大量の鼻水が辛そうなお子さんも増えています。症状が辛そうな場合には耳鼻科や小児科（目の症状だけなら眼科でもOK）でご相談ください。

衣替えのついでに…靴もお洋服もサイズもチェックしてください♪

保育園の時期は成長がとても早い時期。

衣替えのついでに、衣服や靴がきつくなっていないか確かめましょう。ズボンのすそが長すぎると転びやすく、袖が長いと転んだ時にとっさに手が出にくいこともあります。長すぎる時には折るだけにしておくのではなく、少し縫いとめてみてください。

一年間で身長がこんなに伸びる！

1～2歳	約10cm
2～3歳	約8cm
3～4歳	約7cm
4歳～思春期前	約5～6cm

《体を動かして洋服をチェック》

身長だけでなく、体に合っていることも大切です。しゃがんだ時に太ももがきつくないか、おしりがはみ出ることがないか、腕をあげた時にお腹が出ることはないか、肩がきつくないかもチェックしましょう。生地が柔らかく、伸びがあるものを選びましょう。



《靴の大きさをチェック》

子どもの足の大きさは1年間のうち、同じペースで伸びるわけではなく、急にグンと大きくなる時期とあまり変わらない時期があります。また、洗濯することでどんどん縮んでしまうこともありますので、靴を洗って乾いたら毎週末に試し履きをすることをお勧めします。



3月の予定

※日程が変更になる場合もあります

身体測定

6日	らっこ組	9日	くじら組	10日	いるか組
11日	かもめ組	12日	ぺんぎん組		