

クラス名 _____
名前 _____

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和8年3月

除去対応献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
2 16 月	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん	①飲用牛乳→麦茶対応			
3 火	昼食	① ちらし寿司 ② 麩のすまし汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 菜の花サラダ ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 三色蒸しパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
17 火	昼食	① ごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 鮭の風味焼き ④ 三色おかかかえ ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ツナ入りポテト焼き	①飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 水	昼食	① 麦入りごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 筑前煮 ④ プロッコリーのごま和え ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② きなこトースト	①飲用牛乳→麦茶対応			
5 木	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかまちゃ ④ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② チーズおかかおにぎり	①飲用牛乳→麦茶対応			
19 木	昼食	① みそラーメン ② 醤油ラーメン ③ きゅうりとわかめの三杯酢 ④ さつま芋のレモン煮 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のブラウニー	①飲用牛乳→麦茶対応			
6 金 31 火	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売 ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② おさつパイ	①飲用牛乳→麦茶対応	②揚げ油→焼き対応		
7 21 土	昼食	① ごはん ② わかめの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 厚揚げとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ブルーベリーサンド	①飲用牛乳→麦茶対応			
9 23 月	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズン蒸しパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
10 24 火	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② いちごマフィン	①飲用牛乳→麦茶対応			
11 25 水	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② バナナケーキ	①飲用牛乳→麦茶対応			
12 26 木	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ ④ りんご				
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② きつねうどん				
13 27 金	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつま芋の煮物 ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココアばん	①飲用牛乳→麦茶対応			
14 28 土	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんごんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② マシュマロクラッカーサンド	①飲用牛乳→麦茶対応			
30 月	昼食	① ごはん ② わかめとじゃが芋のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かまぼこの甘煮 ⑤ 清見オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レモンシュガートースト	①飲用牛乳→麦茶対応			