

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

クラス名 _____

名前 _____

令和8年4月

食物アレルギー・除去対応 献立表

天沼保育園

日/曜	時間帯	献立	乳	卵	いくら	なめこ	牛肉
1 15 水	昼食	①チキンカレー ②キャベツとしらすのサラダ ③棒チーズ ④グレープフルーツ	③チーズ→ウインナー				
	午後おやつ	①麦茶 ②豚南蛮うどん					
2 16 木	昼食	①麦入りごはん ②白菜の味噌汁 ③ハンバーグ ④ベイクドかぼちゃ ⑤オレンジ					
	午後おやつ	①牛乳 ②バナナヨーグルト ③クラッカー	①牛乳→麦茶対応 ②ヨーグルト→きなこ				
3 17 金	昼食	①ごはん ②大根の味噌汁 ③かじきのにんにく醤油焼き ④五目煮豆 ⑤バナナ					
	午後おやつ	①牛乳 ②和風ツナトースト	①牛乳→麦茶対応				
4 18 土	昼食	①ごはん ②ほうれん草ともやしの味噌汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④大根とツナのサラダ					
	午後おやつ	①牛乳 ②ココアマフィン	①牛乳→麦茶対応	②卵→除去			
6 20 月	4日	①牛乳 ②豆乳ココアケーキ	①牛乳→麦茶対応				
	18日	①牛乳 ②きなこクリームサンド	①牛乳→麦茶対応				
7 21 火	昼食	①ごはん ②豆乳スープ ③タンドリーチキン ④ブロッコリーときのこのソテー ⑤グレープフルーツ	③ヨーグルト→除去				
	午後おやつ	①牛乳 ②大学芋	①牛乳→麦茶対応				
8 22 水	昼食	①ソース焼きそば ②豆腐とわかめのスープ ③しらすと大根のサラダ ④バナナ					
	午後おやつ	①牛乳 ②中華おこわ	①牛乳→麦茶対応				
9 23 木	昼食	①たけのこごはん ②じゃが芋のすまし汁 ③さわらのみそ焼き ④白菜と小松菜のおかか和え ⑤オレンジ					
	午後おやつ	①牛乳 ②キャロット蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水				
10 24 金	昼食	①麦入りごはん ②かぶの味噌汁 ③鶏肉のねぎ塩焼き ④大豆とさつま芋のサラダ ⑤バナナ					
	午後おやつ	①牛乳 ②キャベツの塩スパゲティー	①牛乳→麦茶対応				
11 25 土	昼食	①ごはん ②もやしと小松菜の味噌汁 ③厚揚げのそぼろ煮 ④粉ふき芋(青のり)					
	午後おやつ	①牛乳 ②クラッカージャムサンド	①牛乳→麦茶対応				
13 27 月	昼食	①麦入りごはん ②春雨スープ ③チンジャオロース ④中華風きゅうり ⑤清見オレンジ					
	午後おやつ	①牛乳 ②納豆チャーハン	①牛乳→麦茶対応				
14 28 火	昼食	①ごはん ②かぼちゃの味噌汁 ③カレイのオニオンソースかけ ④キャベツとスナップエンドウのサラダ ⑤バナナ					
	午後おやつ	①牛乳 ②高野豆腐のドーナッツ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水				
30 木	昼食	①ナポリタン ②キャベツのスープ ③ポテトサラダ ④清見オレンジ					
	午後おやつ	①牛乳 ②グリーンピースとしらすのおにぎり	①牛乳→麦茶対応				

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

ブルマンホワイト・デュラムファイン(パン)：乳、卵、いくら、なめこ、牛肉 不使用