

クラス名 _____

名前 _____

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和8年6月

食物アレルギー・除去対応 献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献立	乳	卵	いくら	なめこ	牛肉
1 15 月	昼食	① 麦入りごはん ② 麩とほうれん草のすまし汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ ジューシーオレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポンデケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②粉チーズ→除去、牛乳→水				
2 16 火	昼食	① 中華丼 ② 豆腐と豆苗のスープ ③ ツナと春雨のサラダ ④ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳→水、バター→油				
3 17 水	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ かじきの風味焼き ④ もやしと小松菜のごま和え ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ソース焼きそば	①牛乳→麦茶対応				
4 18 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじのスープ ③ チキンソテー ④ ラタトゥユ ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナコーンサンド	①牛乳→麦茶対応				
5 19 金	昼食	① ジャージャー麺 ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこおにぎり	①牛乳→麦茶対応				
6 20 土	昼食	① ごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ 豚肉のフルコギ ④ 小松菜のナムル					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	①牛乳→麦茶対応				
8 22 月	昼食	① ハヤシライス ② じゃが芋のコロコロサラダ ③ 棒チーズ ④ ジューシーオレンジ			①ハヤシライス→アレルギー用ルー ③チーズ→ウインナー		
	午後おやつ	① 牛乳 ② あじさいゼリー ③ せんべい	①牛乳→麦茶対応				
9 23 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豆腐のまさご揚げ ④ 切干大根の煮物 ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートポテト	①牛乳→麦茶対応 ②バター、生クリーム→除去				
10 24 水	昼食	① ごはん ② トマトとレタスのスープ ③ 鶏肉の豆乳クリームソースかけ ④ プロッコリーサラダ ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② カレーピラフ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→除去				
11 25 木	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ ひじきのサラダ ⑤ バイナップル					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートソースパゲティ	①牛乳→麦茶対応				
12 26 金	昼食	① 麦入りごはん ② オクラとなめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ バナナ				②なめこ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガーラスク ③ 茹でとうもろこし	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油				
13 27 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華炒め ④ 粉ふき芋					
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンマフィン	①牛乳→麦茶対応				
29 月	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ あじの竜田揚げ ④ きんぴらごぼう ⑤ メロン					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン	①牛乳→麦茶対応 ②スキムミルク→除去、バター→油、牛乳→水				
30 火	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ キャベツのサラダ ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト	①牛乳→麦茶対応 ①ピザ用チーズ→マヨドレ				

ブルマンホワイト・デュラムファイン(パン)：乳、卵、いくら、なめこ、牛肉 不使用