

# 延長補食献立表

令和8年6月

天沼保育園

日 ／ 曜	献立	材 料 名			
		黄	赤	緑	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 15 月	① 焼きおにぎり	米、ごま油			醤油
2 16 火	① ツナサンド	プルマンホワイト(パン) マヨドレ	ツナ缶		
3 17 水	① チャーハン	米、ごま油		人参、玉ねぎ	中華だしの素、塩
4 18 木	① ウインナー蒸しパン	ミックス粉	ウインナー		
5 19 金	① バナナケーキ	小麦粉、油、三温糖		バナナ	ベーキングパウダー
6 20 土	① 菓子	塩せんべい、ビスケット			
8 22 月	① みたらし芋もち	じゃが芋、片栗粉、三温糖			醤油
9 23 火	① とりそぼろごはん	米、三温糖	鶏ひき肉		酒、みりん風、醤油
10 24 水	① ココアトースト	プルマンホワイト(パン)、油 三温糖			ココア
11 25 木	① しめじごはん	米		しめじ、人参	醤油、みりん風、塩
12 26 金	① かぼちゃマフィン	ミックス粉、油		かぼちゃ	
13 27 土	① 菓子	塩せんべい、ビスケット			
29 月	① 青菜ごはん	米		小松菜	塩
30 火	① ねぎ飯	米、ごま油	かつお節	長ねぎ	醤油、塩