

クラス名

名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和8年7月

食物アレルギー・除去対応 献立表

天沼保育園

日 曜	時間	献 立	乳	卵	いくら	なめこ	牛肉
1 15 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン	①牛乳→麦茶対応				
2 16 木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の生姜焼き ④ ブロッコリーとしめじのサラダ ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	①牛乳→麦茶対応				
3 17 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ スイカ				②なめこ除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン	①牛乳→麦茶対応				
4 18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し					
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え	①牛乳→麦茶対応				
6 月 31 金	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①牛乳→麦茶対応 ②ヨーグルト除去				
7 火	昼食	① セタカレー ② 短冊サラダ ③ そうめんスープ ④ バイナップル					
	午後おやつ	① 牛乳 ② キラキラゼリー	①牛乳→麦茶対応				
21 火	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バイナップル					
	午後おやつ	① 麦茶 ② 冷やしうどん	③チーズ→ウインナー				
8 22 水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のとりみ汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン	①牛乳→麦茶対応				
9 23 木	昼食	① なすのトマトスバゲティー ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ	①牛乳→麦茶対応				
10 24 金	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン					
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳→水、バター→油、スキムミルク除去				
11 25 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢					
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン	①牛乳→麦茶対応				
13 27 月	昼食	① ごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ バイナップル					
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト	①牛乳→麦茶対応				
14 28 火	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼きビーフン	①牛乳→麦茶対応				
29 水	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ風	①牛乳→麦茶対応				
30 木	昼食	① ごはん ② わかめとじゃが芋のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ キャベツのサラダ ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳→水、バター→油				

ブルマンホワイト・デュラムファイン(パン) : 乳、卵、いくら、なめこ、牛肉 不使用