



らっこぐみだより

7月号

天沼保育園

令和8年7月27日

らっこ組

日に日に暑さも増していき、本格的な暑い夏もすぐそこまで来ているようです。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして、子どもも大人も夏バテしやすい時期です。生活リズムを整え、こまめな水分補給と休息をとりながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう！

パタパタプールが仲間入り！

7月上旬、らっこ組のお部屋に“パタパタプール”が仲間入りしました！お部屋の真ん中にプールを広げてみると、早速「なんだろう？」「なにが始まるのかな？」と興味津々で視線を送る子どもたち。プールの中にカラーボールを入れると、ボールプールに変身！「うわあ～！」と大興奮でプールの中に入る子もいれば、外から手を伸ばしてボールを取る子、少しドキドキしたのか離れた場所からそーっと様子を観察するところから始める子など、それぞれのペースでパタパタプール(ボールプール)との触れ合いがスタートしました。

最初はドキドキして少し緊張していた子も、今ではすっかり慣れたようで「どうやったら入れるかな？」と頭と手足を使って中に入ってみたり、「これも入れてみよう」とお部屋の玩具を中に入れる遊びをしてみたりと楽しんでます。カラーボールや風船を入れてみたり、ちぎった新聞紙を入れてみたり、時には氷を入れて遊んでみたり…、これから様々な遊びで活躍してくれそうです！

自分で食べられるもん！

少しずつ自分で出来ることが増えてきた子どもたち。食事やおやつ場面でも、大人が手伝う場面が減ってきました。自分で「これを食べてみようかな？」「こっちも味見してみよう」「これと混ぜてみよう」と自分たちで選びながら食事を楽しんでいます。食具を使って食べる子、指先を使って手づかみ食べをする子、ときには握って感触を確認してみたり、お茶をこぼして広げることを楽しんでみたり…。大人からすると「やめてー」と言いたくなるような姿も子どもたちにとっては成長に必要な学びの瞬間。“食事をするのって楽しい”と感じられる雰囲気を大切にしながら、一つ一つの経験を重ねていきたいですね。



- 衣類、食事エプロン等の記名をお願いします。また、蒸し暑くなり食事エプロンにカビが発生しやすくなっています。汚れや破損の確認をお願いします。
- 登園時や着替えのセットなど、保育園では袖があるものを着用してください。