

クラス名

名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和8年8月

食物アレルギー・除去対応 献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	乳	卵	いくら	なめこ	牛肉
1 土	昼食	① ごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ ブロッコリーのおかか和え					
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ	①牛乳→麦茶対応				
3 17 月	昼食	① わかめごはん(非常食) ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ キャベツとチーズのサラダ ⑤ オレンジ	④チーズ→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のキャラットケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水 スキムミルク→除去				
4 18 火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ さばのみりん焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ グレープフルーツ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこ揚げパン風	①牛乳→麦茶対応				
5 19 水	昼食	① ジャージャー麺 ② トマトの中華風スープ ③ さつま芋のレモン煮 ④ スイカ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃこピラフ	①牛乳→麦茶対応				
6 20 木	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ 納豆炒め ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツゼリー ③ クラッカー	①牛乳→麦茶対応				
7 21 金	昼食	① チキンカレー ② キャベツとブロッコリーのツナサラダ ③ 棒チーズ ④ パイナップル	③チーズ→ウインナー				
	午後おやつ	① 麦茶 ② 肉うどん					
8 22 土	昼食	① ごはん ② キャベツとわかめの味噌汁 ③ 豚肉と厚揚げの炒め煮 ④ 小松菜のお浸し					
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド	①牛乳→麦茶対応				
10 24 月	昼食	① 麦入りごはん ② スッキーニのスープ ③ 照焼ハンバーグ ④ 青のりポテト ⑤ パイナップル					
	午後おやつ	① 牛乳 ② セサミスコーン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水				
25 火	昼食	① 麦入りごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ あじの甘辛焼き ④ 大根サラダ ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② オレンジトースト	①牛乳→麦茶対応	②卵→除去			
12 26 水	昼食	① ごはん ② なめこの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ キャベツのさっぱり和え ⑤ グレープフルーツ				②なめこ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② クラッカーの豆乳ココアサンド	①牛乳→麦茶対応				
13 27 木	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉となすの味噌炒め ④ きゅうりと大根の中華和え ⑤ バナナ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② そぼろおにぎり	①牛乳→麦茶対応				
14 28 金	昼食	① とうもろこしごはん ② なすの味噌汁 ③ かじきのバーベキューソース ④ ひじきときゅうりのサラダ ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンズバゲティー	①牛乳→麦茶対応				
15 29 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのフレンチサラダ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガートースト	①牛乳→麦茶対応				
31 月	昼食	① 麦入りごはん ② レタスのスープ ③ 鶏肉のカレーパン粉焼き ④ スッキーニサラダ ⑤ オレンジ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き	①牛乳→麦茶対応				

ベーグル・ブルマンホワイト(パン) : 乳、卵、いくら、なめこ、牛肉 不使用