



後期食物アレルギー献立表



令和6年7月

国立ひまわり保育園

日／曜	時間帯	献立	卵
1月	午前食	① 5倍粥 ② さつまいものすまし汁 ③ 肉団子のみそ煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 豆腐とトマトのスープ ③ さつまいもの甘煮	
2火	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 人参の味噌汁 ③ ツナと野菜の煮物	
3水	午前食	① しらす入り煮込みうどん ② ツナと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② ジャガイモのすまし汁 ③ 野菜のそぼろ煮	
4木	午前食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 玉ねぎのすまし汁 ③ 野菜のそぼろ煮	
5金	午前食	① 5倍粥 ② ジャガイモのスープ ③ 豆腐と野菜のトマト煮	
	午後食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌煮	
6土	午前食	① 5倍粥 ② ジャガイモの味噌汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 小松菜のすまし汁 ③ ツナと野菜の煮物	
8月	午前食	① 5倍粥 ② シチュー ③ スティック野菜	
	午後食	① 煮込みうどん ② ツナと野菜の煮物	
9火	午前食	① 5倍粥 ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ ツナと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 小松菜のスープ ③ 肉団子と野菜のケチャップ煮	
10水	午前食	① 5倍粥 ② 冬瓜のすまし汁 ③ 鶏肉と野菜の味噌煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ 茹で野菜	
11木	午前食	① 5倍粥 ② さつまいもの味噌汁 ③ しらすと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② ブロッコリーのすまし汁 ③ 鶏ひき肉とさつまいもの煮物	
12金	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 煮込みうどん ② 豆腐と野菜の煮物	
13土	午前食	① 5倍粥 ② わかめの味噌汁 ③ ジャガイモのそぼろ煮	
	午後食	① 5倍粥 ② ジャガイモのすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
16火	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 人参の味噌汁 ③ ツナと野菜の煮物	

日／曜	時間帯	献立	卵
17水	午前食	① しらす入り煮込みうどん ② ツナと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② ジャガイモのすまし汁 ③ 野菜のそぼろ煮	
18木	午前食	① 5倍粥 ② キャベツの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 玉ねぎのすまし汁 ③ 野菜のそぼろ煮	
19金	午前食	① 5倍粥 ② ジャガイモのスープ ③ 豆腐と野菜のトマト煮	
	午後食	① 5倍粥 ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌煮	
20土	午前食	① 5倍粥 ② ジャガイモの味噌汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 小松菜のすまし汁 ③ ツナと野菜の煮物	
22月	午前食	① 5倍粥 ② さつまいものすまし汁 ③ 肉団子のみそ煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 豆腐とトマトのスープ ③ さつまいもの甘煮	
23火	午前食	① 5倍粥 ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ ツナと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② 小松菜のスープ ③ 肉団子と野菜のケチャップ煮	
24水	午前食	① 5倍粥 ② 冬瓜のすまし汁 ③ 鶏肉と野菜の味噌煮	
	午後食	① トースト（スティック） ② 肉団子のスープ ③ 茹で野菜	
25木	午前食	① 5倍粥 ② さつまいもの味噌汁 ③ しらすと野菜の煮物	
	午後食	① 5倍粥 ② ブロッコリーのすまし汁 ③ 鶏ひき肉とさつまいもの煮物	
26金	午前食	① 5倍粥 ② 大根の味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 煮込みうどん ② 豆腐と野菜の煮物	
27土	午前食	① 5倍粥 ② わかめの味噌汁 ③ ジャガイモのそぼろ煮	
	午後食	① 5倍粥 ② ジャガイモのすまし汁 ③ 豆腐と野菜の煮物	
29月	午前食	① 5倍粥 ② シチュー ③ スティック野菜	
	午後食	① 煮込みうどん ② ツナと野菜の煮物	
30火	午前食	① 5倍粥 ② ジャガイモのスープ ③ 豆腐と野菜のトマト煮	
	午後食	① 5倍粥 ② キャベツのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌煮	
31水	午前食	① 5倍粥 ② なすの味噌汁 ③ 白身魚と野菜の煮物	
	午後食	① 煮込みうどん ② 高野豆腐と野菜の煮物	

※離乳食の後にミルクを飲みます。

※園の行事、その他の都合で、献立を変更する場合があります。