

ほけんだより 5月



2024年4月30日
社会福祉法人 国立保育会
上井草保育園

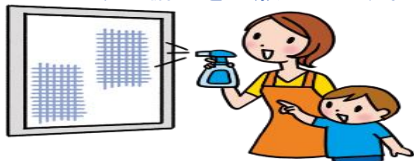
新緑が眩しい季節となりました。子どもたちはだいぶ新しい環境に慣れてきたようですね。気温が上がり、温かい陽気を超えて暑い日も増えてきます。まだ体が暑さに慣れていない事に加え、乳幼児は体温調節機能の発育途中で熱中症になりやすいです。熱中症対策をしながら元気に過ごしましょう。

ご家庭で虫除け対策をお願いします

園では、安全性の高いイカリジン成分配合の右記の虫よけ剤を子どもが身に着ける帽子や靴、靴下に噴霧します。皮膚トラブル防止のため体に直接噴霧しません。そのため、皮膚へ直接噴霧した場合より効果が弱くなる可能性があります。

午前の園庭遊びや散歩のための虫よけ対策は登園前にご家庭で行ってください。園での虫よけ剤使用は、午後の活動時の使用を基本とします。

誤飲などの事故予防のため、虫よけシールやリング等は使用しないようご協力をお願いします。



保育園の虫よけ剤

商品名:フマキラー

天使のスキンベープ

ミスト



蚊に刺されるとすごく腫れるのはなぜ？

蚊が血を吸う時に注入する唾液成分にアレルギー反応を起すためです。
ひどい時は病院で相談しましょう。

熱中症に気をつけて！！

熱中症になりやすい環境

◆気温や湿度が高いとき

◆風がないとき

体温を保つためにたくさん汗を出そうとして、体への負担が増えます。また、湿度が高かったり風がないと汗が乾きにくくなり、体温の調節がうまくできません。

◆急に暑くなったとき

体が暑さに慣れていないので、熱中症にかかりやすくなります。

◆日差しや照り返しが強いとき

暑さにより体への負担がかかります。

◆暑くて風通しの悪い部屋にいるとき

熱中症は外にいるときだけでなく、室内にいるときにも注意が必要です。



熱中症になりやすい状態

◆寝不足のとき

前の日の疲れがとれず、体調が悪くなる原因になります。

◆朝ごはんを食べていないとき

寝ている間にかいた汗で足りなくなった水分や塩分がとれません。

◆下痢や発熱があるとき

下痢のときは体内の水分が減り、脱水症状を起こしやすくなります。

また、熱があるときに運動することで体温がさらに上がるので危険です。



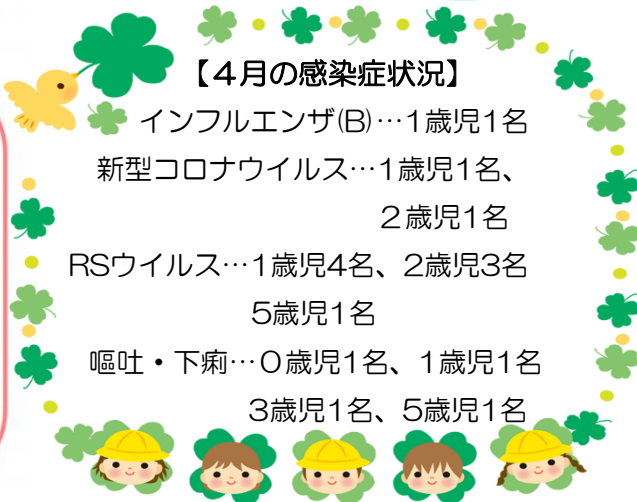
【4月の感染症状況】

インフルエンザ(B)…1歳児1名

新型コロナウイルス…1歳児1名、
2歳児1名

RSウイルス…1歳児4名、2歳児3名
5歳児1名

嘔吐・下痢…0歳児1名、1歳児1名
3歳児1名、5歳児1名



今月の健診のお知らせ

0歳児健診…5/22(水)

4・5歳の春季健康診断
…5/9(木)

