

ほけんだより



2024年6月29日
社会福祉法人 国立保育会
上井草保育園

6月は、手足口病、眼の赤い症状が多く、中には流行り目（流行性角結膜炎）も出ました。感染力が強い夏の感染症ですが感染拡大せず経過しており、受診頂きました保護者の皆様ありがとうございます。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。また、登園届が必要な病気なので、登園時には忘れずに持参をお願いします。

●ヘルパンギーナ●

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



★プール熱★

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



●手足口病●

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



★流行性角結膜炎★

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

★一医師記入の登園届が必要

●一保護者記入の登園届が必要



7月4日、眼科健診があります
(3~5歳児対象)

- ★生まれてから小学校に上がるまでが目の発達に最も大切な時期です。外で遊び、近くや遠くの物を見る事で眼球運動能力が育ちます。一方スマホを見ていて、眼球運動は狭い範囲だけです。
- ★乳幼児期からスマホばかり見ているとピント合わせや眼球運動が悪くなってしまいます。



7月18日、歯科健診があります
(全園児対象)

- 虫歯予防は、やはり歯磨きが一番です。
- お子様が磨いた後、膝の上に子どもの頭を乗せ、前歯は歯ブラシを90°に、歯と歯茎の間は歯ブラシを45°に当てて磨きましょう。スキップにもなりますね。

【今月の健診のお知らせ】

- *7/10・24(水)・・・0歳児健診
(0歳児健診日お休みの園児さんは翌月登園時に健診します。)
- *眼科健診の問診票ご回答ありがとうございました



【6月感染症の報告】

- 手足口病・・・1歳4名、2歳児5名、3歳児1名
- ヘルパンギーナ・・・0歳児1名
- ヒトメタニューモウイルス・・・1歳児1名
- 嘔吐下痢・・・0歳2名、2歳1名、
- 突発性発疹・・・2歳1名

