

## 延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年9月

上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
02 月	① ②	人参マフィン スープ(わかめ・大根)				
03 火	① ②	さつまいもの甘煮 みそ汁(かぶ・小松菜)				
04 水	① ②	ビーフン炒め スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
05 木	① ②	ピラフ スープ(小松菜・白菜)				
06 金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(人参・玉ねぎ)				
07 土	① ②	菓子 麦茶				
09 月	① ②	焼飯 みそ汁(大根・ほうれん草)				
10 火	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(キャベツ・チンゲン菜)				
11 水	① ②	芋もち スープ(白菜・ほうれん草)				
12 木	① ②	野菜茶漬け 麦茶				
13 金	① ②	茶飯おにぎり みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)				
14 土	① ②	菓子 麦茶				
17 火	① ②	さつまいもの甘煮 みそ汁(人参・小松菜)				
18 水	① ②	ビーフン炒め スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)				
19 木	① ②	ピラフ スープ(小松菜・白菜)				
20 金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(人参・玉ねぎ)				
21 土	① ②	菓子 麦茶				
24 火	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(チンゲン菜・キャベツ)				
25 水	① ②	芋もち スープ(白菜・ほうれん草)				
26 木	① ②	野菜茶漬け 麦茶				
27 金	① ②	茶飯おにぎり みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)				
28 土	① ②	菓子 麦茶				
30 月	① ②	人参マフィン スープ(わかめ・大根)				