

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年10月

上井草保育園

日 曜	献立	乳	卵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
01 火	① カレーピラフ ② スープ(もやし・小松菜)				
02 水	① 炊き込みごはん ② みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)				
03 木	① ビーフン炒め ② スープ(小松菜・長ねぎ)				
04 金	① さつま芋もち ② みそ汁(玉ねぎ・わかめ)				
05 土	① 菓子 ② 麦茶				
07 火	① 雑炊 ② 麦茶				
08 火	① 人参ごはん ② みそ汁(玉ねぎ・しいたけ)				
09 水	① みそ焼きおにぎり ② すまし汁(長ねぎ・チンゲン菜)				
10 木	① 野菜うどん ② 麦茶				
11 金	① かぼちゃケーキ ② スープ(キャベツ・チンゲン菜)				
12 土	① 菓子 ② 麦茶				
15 火	① 野菜マフィン ② スープ(かぼちゃ・キャベツ)				
16 水	① 菜めし ② みそ汁(白菜・人参)				
17 木	① ビーフン炒め ② スープ(小松菜・長ねぎ)				
18 金	① さつま芋もち ② みそ汁(玉ねぎ・わかめ)				
19 土	① 菓子 ② 麦茶				
21 月	① 雑炊 ② 麦茶				
22 火	① 炊き込みごはん ② みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)				
23 水	① みそ焼きおにぎり ② すまし汁(長ねぎ・チンゲン菜)				
24 木	① 野菜うどん ② 麦茶				
25 金	① かぼちゃケーキ ② スープ(キャベツ・チンゲン菜)				
26 土	① 菓子 ② 麦茶				
28 月	① カレーピラフ ② スープ(もやし・小松菜)				
29 火	① 野菜マフィン ② スープ(かぼちゃ・キャベツ)				
30 水	① 菜めし ② みそ汁(白菜・人参)				
31 木	① さつま芋の甘辛煮 ② みそ汁(玉ねぎ・人参)				