

ほけんだより



2024年9月30日
社会福祉法人 国立保育園会
上井草保育園

すっかり朝晩肌寒くなり、実りの秋を楽しむ時期になりました。
運動会、遠足などイベントが待ちどおしいです。元気に過ごしましょう。



10月10日は
目の愛護デー



小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度（視力1.0）まで見えるようになります。見る力（視覚）はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳

視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳

視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳

視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。



「咽頭結膜熱（プール熱）」
（「アデノウイルス感染症」）が、
発生しています。

★感染力が強いです！

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・39℃前後の発熱
- ・のどの赤みや痛み
- ・頭痛、食欲不振
- ・結膜炎（目の充血）目やにや涙が多くなることがある

3~7日続く



● もし、「咽頭結膜熱（プール熱）」（「アデノウイルス感染症」）と診断されたら…

登園許可意見書（医師記入の書類）が必要
です。登園の目途が立ったら記入して
もらってください。



【今月の保健行事】

10/9(水)…0歳児健康診断
10/31(木)…0歳児健康診断

【先月の感染症状況】

- ・インフルエンザ…4歳児1名
- ・嘔吐、下痢…0歳児1名、2歳児2名、
3歳児3名
- ・手足口病…0歳児4名、1歳児1名、4歳児1名
- ・咽頭結膜熱…2歳児2名、4歳児2名

