

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年11月

上井草保育園

日曜	献立	乳	卵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
01 金	① 雑炊 ② 麦茶				
02 土	① 菓子 ② 麦茶				
05 火	① おかかチャーハン ② みそ汁(わかめ・さつまい)				
06 水	① ジャム入りカップケーキ ② スープ(大根・チンゲン菜)				
07 木	① ケチャップライス ② スープ(玉ねぎ・里芋)				
08 金	① きのこペンネ ② スープ(キャベツ・人参)				
09 土	① 菓子 ② 麦茶				
11 月	① にんじんケーキ ② スープ(玉ねぎ・さつまい)				
12 火	① 野菜うどん ② 麦茶				
13 水	① 茶飯おにぎり ② みそ汁(じゃが芋・人参)				
14 木	① かやくごはん ② みそ汁(なめこ・小松菜)				
15 金	① じゃが芋の甘辛煮 ② みそ汁(チンゲン菜・玉ねぎ)				
16 土	① 菓子 ② 麦茶				
18 月	① 雑炊 ② 麦茶				
19 火	① おかかチャーハン ② みそ汁(わかめ・さつまい)				
20 水	① ジャム入りカップケーキ ② スープ(大根・チンゲン菜)				
21 木	① ケチャップライス ② スープ(キャベツ・里芋)				
22 金	① きのこペンネ ② スープ(キャベツ・人参)				
25 月	① にんじんケーキ ② スープ(玉ねぎ・さつまい)				
26 火	① 野菜うどん ② 麦茶				
27 水	① 茶飯おにぎり ② みそ汁(じゃが芋・人参)				
28 木	① かやくごはん ② みそ汁(なめこ・小松菜)				
29 金	① じゃが芋の甘辛煮 ② みそ汁(チンゲン菜・玉ねぎ)				
30 土	① 菓子 ② 麦茶				
30 水	① 菜めし ② みそ汁(白菜・人参)				
31 木	① さつまいの甘辛煮 ② みそ汁(玉ねぎ・人参)				