令和6年12月 食物アレルギー献立表 上井草保育園

	<u> </u>			及物ノレバーは小		上开单保育園	
日 / 曜	時間帯		献立	乳	呵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
	昼食		麦入りごはん				
月			ポトフ風スープ 鶏肉のトマト煮				
			大豆のサラダ				
		5	オレンジ				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
03	昼食	_	米粉のヨーグルト蒸しパン ごはん	②ヨーグルト・牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			
火			キャベツの味噌汁				
			ぶりのおろしソースかけ			③ぶり→鶏もも肉	
			きんぴらごぼう				
	午後おやつ		グレープフルーツ 牛乳(午後おやつ)				
	1 1205 (2		肉みそスパゲティー				
	昼食		ビビンバ丼				
水			わかめスープ ひじきのナムル				
			バナナ				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
0.5			メロンパン風トースト	②牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			
105	昼食		五目うどん じゃが芋のツナ煮			 ②ツナ缶→除去	
'\`			スティックきゅうり			— У III - IV/Д	
		4	みかん				
			牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
06			五平餅 麦入りごはん				
金			かぶとわかめの味噌汁				
			鮭のコーン焼き			③生鮭→鶏もも肉	
			白菜と小松菜のごま和え バナナ				
	午後おやつ		ハノノ 牛乳(午後おやつ)				
			芋ようかん				
07	昼食		こはん				
土			じゃが芋としめじの味噌汁 豚肉とれんこんの炒め煮				
			きゅうりとわかめの三杯酢				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
00	昼食		バナナスコーン 麦入りごはん				
月	学 及						
			鶏肉の風味焼き				
			ほうれん草のおかか和え				
	午後おやつ		オレンジ 牛乳(午後おやつ)				
	1 1205 (2		レーズンケーキ	②牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			
	昼食		ごはん				
火			切干大根の味噌汁 さつま芋コロッケ				
			キャベツのサラダ				
		⑤	バナナ				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳		 ②じゃこ→ベーコン	
11	昼食		じゃこおにぎり 麦入りごはん			(金のかに マハーコン	
水	-		白菜の中華スープ				
			厚揚げの酢豚風				
		_	中華風ブロッコリー グレープフルーツ				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
1.0			あんぱん				
12 木	昼食		ごはん 大根の味噌汁				
			さばのごま照り焼き			 ③さば→鶏もも肉	
			小松菜と油揚げの煮浸し				
	ケ谷セかつ		みかん 牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
			十乳(十後のやり) お好み焼き	○ 1 10 ,7710			
		1	カレーライス			_	
金			大根とツナのサラダ	②エーブ、ウ /: ナ		②ツナ缶→除去	
			棒チーズ バナナ	③チーズ→ウインナー 			
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
1 1			塩焼きそば				
14 土	昼食		ごはん えのきの味噌汁				
			鶏肉とブロッコリーの炒め煮				
		4	青のりポテト				
			牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
		(2)	いちごジャムサンド				

日/曜	時間帯		献 立	乳	<u> </u>	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ
	昼食	<u> 1</u>	麦入りごはん	+			魚卵・キウイ
月	坐 及		ポトフ風スープ				
'			鶏肉のトマト煮				
			大豆のサラダ				
	+		オレンジ	○ 大型 、三型			
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ) 米粉のヨーグルト蒸しパン	①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト・牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			
17	昼食		ごはん				
火			キャベツの味噌汁				
			ぶりのおろしソースかけ			③ぶり→鶏もも肉	
			きんぴらごぼう				
	午後おやつ		グレープフルーツ 牛乳(午後おやつ)				
	「投のドラ		肉みそスパゲティー				
18	昼食		ビビンバ丼				
水			わかめスープ				
			ひじきのナムル				
	午後おやつ		バナナ 牛乳(午後おやつ)	① 牛乳→豆乳			
	1 1200 (* 2		メロンパン風トースト	②牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			
19	昼食	_	五目うどん				
木			じゃが芋のツナ煮			②ツナ缶→除去	
			スティックきゅうり				
	午後おやつ		みかん 牛乳(午後おやつ)				
	, IXU) F J		五平餅	↑ 1.30 . 77.3 0			
20	昼食		麦入りごはん				
金			かぶとわかめの味噌汁				
			鮭のコーン焼き			③生鮭→鶏もも肉	
			白菜と小松菜のごま和え バナナ				
	午後おやつ		ハノノ 牛乳(午後おやつ)				
	1 200 (2		学ようかん				
	昼食	1	ごはん				
土			じゃが芋としめじの味噌汁				
			豚肉とれんこんの炒め煮				
	午後おやつ		きゅうりとわかめの三杯酢 牛乳(午後おやつ)				
	1 200 (2		バナナスコーン				
	昼食	1	トナカイさんカレー				
月			コンソメスープ				
			ポテトサラダ オレンジ				
	午後おやつ		カレンフ リンゴジュース				
	1 1200		サンタさんパンケーキ				
	昼食		ごはん				
火			切干大根の味噌汁				
			さつま芋コロッケ キャベツのサラダ				
			バナナ				
	午後おやつ	1	牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
		-	じゃこおにぎり			②じゃこ→ベーコン	
	昼食		麦入りごはん				
水			白菜の中華スープ 厚揚げの酢豚風				
			中華風ブロッコリー				
		5	グレープフルーツ				
	午後おやつ		牛乳(午後おやつ)	①牛乳→豆乳			
26	昼食		あんぱん ごはん				
木	三区		大根の味噌汁				
" "			さばのごま照り焼き			③さば→鶏もも肉	
			小松菜と油揚げの煮浸し				
	ケペナ・・・		みかん	○ 大型 、三型			
	十俊おやつ		牛乳(午後おやつ) お好み焼き	①牛乳→豆乳			
27	昼食	_	麦入りごはん				
金			麩と水菜のすまし汁				
			鶏肉の風味焼き				
			ほうれん草のおかか和え				
			オレンジ 牛乳(午後おやつ)				
	午後おやつ	\mathbf{U}					
	午後おやつ	2	レーズンケーキ	②牛乳・スキムミルク→豆乳、バター→油			1
28	午後おやつ 昼食	1	ごはん	②午乳・スキムミルク→豆乳、ハター→油			
		1)	ごはん えのきの味噌汁	②午乳・スキムミルク→豆乳、ハター→油			
28		① ② ③	ごはん えのきの味噌汁 鶏肉とブロッコリーの炒め煮	②午乳・スキムミルク→豆乳、ハター→油			
28 土	昼食	① ② ③ ④	ごはん えのきの味噌汁	②牛乳・スキムミルク→豆乳、ハター→油 ①牛乳→豆乳			