

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年12月

上井草保育園

日 曜	献立	乳	卵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
02 金	① 煮込みうどん ② 麦茶				
03 火	① マーマレードケーキ ② スープ(えのき・玉ねぎ)				
04 水	① ビーフン炒め ② みそ汁(キャベツ・長ねぎ)				
05 木	① 粉吹芋 ② みそ汁(小松菜・玉ねぎ)				
06 金	① しょうゆ焼きおにぎり ② みそ汁(かぶ・小松菜)				
07 土	① 菓子 ② 麦茶				
09 月	① 炊き込みごはん ② みそ汁(もやし・ほうれん草)				
10 火	① さつまいもケーキ ② スープ(きゃべつ・人参)				
11 水	① 雑炊 ② 麦茶				
12 木	① 菜飯 ② みそ汁(しめじ・わかめ)				
13 金	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(大根・わかめ)				
14 土	① 菓子 ② 麦茶				
16 月	① 煮込みうどん ② 麦茶				
17 火	① マーマレードケーキ ② スープ(えのき・玉ねぎ)				
18 水	① ビーフン炒め ② みそ汁(キャベツ・長ねぎ)				
19 木	① 粉吹芋 ② みそ汁(小松菜・玉ねぎ)				
20 金	① しょうゆ焼きおにぎり ② みそ汁(かぶ・小松菜)				
21 土	① 菓子 ② 麦茶				
23 月	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(かぶ・人参)				
24 火	① さつまいもケーキ ② スープ(きゃべつ・人参)				
25 水	① 雑炊 ② 麦茶				
26 木	① 菜飯 ② みそ汁(しめじ・わかめ)				
27 金	① 炊き込みごはん ② みそ汁(もやし・ほうれん草)				
28 土	① 菓子 ② 麦茶				