

# ほけんだより



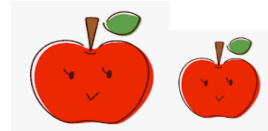
2024年11月29日  
社会福祉法人 国立保育会  
上井草保育園

今年も、早いもので最後の月になりました。今年一年、保護者の皆様には受診をはじめ、数々の保健行事等にご協力いただき、本当にありがとうございました。感染症が流行る12月。園では、換気、加湿、水分補給で対策します。皆様、よいお年をお迎え下さいね。



今月はここに  
注意!!

インフルエンザ



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



## 【先月の感染症状況】

- ・水疱瘡…4歳児1名
- ・手足口病…4歳児6名、2歳児4名
- ・嘔吐、下痢…0歳児1名、1歳児1名、2歳児…1名、3歳児…1名
- ・伝染性紅斑…0歳児2名、1歳児1名、2歳児…1名、5歳児3名



## りんご病とは…?

今年、りんご病の感染が全国的なニュースとなりました。園でも【りんご病】と診断されたお子さんがいました。今回はりんご病についてお知らせしたいと思います。

伝染性紅斑(でんせんせいこうはん)という病気はご存じですか?感染すると頬が赤くなることから、

【りんご病】と言われているウイルス感染症です。幼児や小学生に多く発症する疾患でこの時期に感染することで多くの子が免疫を確保していきます。

〈特徴〉

飛沫感染 母子感染を伴う(母体に免疫があっても胎児に感染する可能性がある)

大人が感染すると関節炎を伴う

〈潜伏期間〉

10日～15日程度(長くて20日程度)

〈症状〉

・両側の頬の赤み(必ず両方に出ます)

・腕 お腹 太もも おしりに少しギザギザした紅斑が出ます



【りんご病】と診断されても食欲や機嫌等の健康状態が良ければ登園可能です。しかし、感染症なので診断された場合は園にお知らせ下さい。また、園で症状を認めた場合はご連絡させて頂き受診をお願いしています。



## 【今月の健診のお知らせ】

12月4・18日(水) 0歳児健診

