

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年3月

上井草保育園

日曜		献立	乳	卵	魚	ピーナッツ・ナッツ類 カシューナッツ・ピスタチオ 魚卵・キウイ
01	①	菓子				
土	②	麦茶				
03	①	焼飯				
月	②	みそ汁(白菜・人参)				
04	①	コーンケーキ				
火	②	スープ(もやし・人参)				
05	①	ビーフン炒め				
水	②	スープ(大根・いんげん)				
06	①	菜飯				
木	②	スープ(キャベツ・かぶ)				
07	①	雑炊				
金	②	麦茶				
08	①	菓子				
土	②	麦茶				
10	①	ジャム入りカップケーキ				
月	②	スープ(もやし・人参)				
12	①	ひじきおにぎり				
水	②	みそ汁(里芋・白菜)				
13	①	炊き込みごはん				
木	②	スープ(じゃが芋・玉ねぎ)				
14	①	梅おにぎり				
金	②	みそ汁(さつまいも・人参)				
15	①	野菜うどん				
土	②	麦茶				
17	①	菓子				
月	②	麦茶				
18	①	焼飯				
火	②	みそ汁(キャベツ・じゃが芋)				
19	①	ビーフン炒め				
水	②	スープ(大根・いんげん)				
20	①	コーンケーキ				
木	②	スープ(もやし・人参)				
21	①	雑炊				
金	②	麦茶				
22	①	菓子				
土	②	麦茶				
25	①	ジャム入りカップケーキ				
火	②	スープ(もやし・人参)				
26	①	ひじきおにぎり				
水	②	みそ汁(里芋・白菜)				
27	①	炊き込みごはん				
木	②	スープ(じゃが芋・玉ねぎ)				
28	①	梅おにぎり				
金	②	みそ汁(さつまいも・人参)				
29	①	菓子	菓子			
土	②	麦茶				麦茶
31	①	菜飯	米		小松菜	醤油、塩
月	②	スープ(キャベツ・かぶ)			かぶ、キャベツ	中華だし、塩