

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年6月

上井草保育園

日曜		献立	乳	魚	小麦	ごま	卵	魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類
02月	① ②	おかかチャーハン みそ汁(キャベツ・万能ねぎ)						
03火	① ②	さつま芋もち みそ汁(白菜・小松菜)						
04水	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(かぶ・椎茸)						
05木	① ②	炊き込みごはん みそ汁(なす・チンゲン菜)						
06金	① ②	人参ケーキ スープ(キャベツ・もやし)						
07土	① ②	菓子(延長) 麦茶						
09月	① ②	じゃが芋のみたらし みそ汁(小松菜・しめじ)						
10火	① ②	カレー焼飯 スープ(玉ねぎ・ほうれん草)						
11水	① ②	ひじきおにぎり みそ汁(さつま芋・玉ねぎ)						
12木	① ②	コーンケーキ スープ(しめじ・チンゲン菜)						
13金	① ②	ビーフン炒め スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)						
14土	① ②	菓子(延長) 麦茶						
16月	① ②	おかかチャーハン みそ汁(キャベツ・万能ねぎ)						
17火	① ②	さつま芋もち みそ汁(白菜・小松菜)						
18水	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(かぶ・椎茸)						
19木	① ②	炊き込みごはん みそ汁(なす・チンゲン菜)						
20金	① ②	人参ケーキ スープ(キャベツ・もやし)						
21土	① ②	菓子(延長) 麦茶						
23月	① ②	じゃが芋のみたらし みそ汁(小松菜・しめじ)						
24火	① ②	カレー焼飯 スープ(玉ねぎ・ほうれん草)						
25水	① ②	ひじきおにぎり みそ汁(さつま芋・玉ねぎ)						
26木	① ②	コーンケーキ スープ(しめじ・チンゲン菜)						
27金	① ②	ビーフン炒め スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)						
28土	① ②	菓子(延長) 麦茶						
30月	① ②	菜飯 みそ汁(人参・かぶ)						