

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年7月

上井草保育園

日曜		献立	乳	魚	小麦	ごま	卵	魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類
01	①	茶飯おにぎり						
火	②	みそ汁(玉ねぎ・人参)						
02	①	ジャム入りカップケーキ						
水	②	スープ(玉ねぎ・人参)						
03	①	雑炊						
木	②	麦茶						
04	①	さつま芋の甘辛煮						
金	②	みそ汁(大根・人参)						
05	①	菓子						
土	②	麦茶						
07	①	みそ焼きおにぎり						
月	②	すまし汁(大根・人参)						
08	①	野菜茶漬け						
火	②	麦茶						
09	①	焼飯						
水	②	みそ汁(わかめ・えのき)						
10	①	人参ケーキ						
木	②	スープ(長ねぎ・人参)						
11	①	粉吹芋						
金	②	みそ汁(玉ねぎ・人参)						
12	①	菓子						
土	②	麦茶						
14	①	わかめごはん						
月	②	みそ汁(なす・長ねぎ)						
15	①	茶飯おにぎり						
火	②	みそ汁(玉ねぎ・人参)						
16	①	ジャム入りカップケーキ						
水	②	スープ(玉ねぎ・人参)						
17	①	雑炊						
木	②	麦茶						
18	①	さつま芋の甘辛煮						
金	②	みそ汁(大根・人参)						
19	①	菓子						
土	②	麦茶						
22	①	野菜茶漬け						
火	②	麦茶						
23	①	焼飯						
水	②	みそ汁(わかめ・えのき)						
24	①	粉吹芋						
木	②	みそ汁(人参・大根)						
25	①	人参ケーキ						
金	②	スープ(キャバツ・人参)						
26	①	菓子						
土	②	麦茶						
28	①	わかめごはん						
月	②	みそ汁(なす・長ねぎ)						
29	①	みそ焼きおにぎり						
火	②	すまし汁(玉ねぎ・人参)						
30	①	ゆかりおにぎり						
水	②	みそ汁(しめじ・玉ねぎ)						
31	①	さつま芋の甘辛煮						
木	②	みそ汁(小松菜・人参)						