

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年9月

上井草保育園

日曜		献立	乳	魚	小麦	ごま	卵	<small>魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類</small>
01	①	人参マフィン						
月	②	スープ(わかめ・大根)						
02	①	さつまいもの甘煮						
火	②	みそ汁(玉ねぎ・人参)						
03	①	ビーフン炒め						
水	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)						
04	①	ピラフ						
木	②	スープ(小松菜・白菜)						
05	①	ゆかりおにぎり						
金	②	みそ汁(人参・玉ねぎ)						
06	①	麦茶						
土	②	菓子						
08	①	焼飯						
月	②	みそ汁(大根・ほうれん草)						
09	①	ジャム入りカップケーキ						
火	②	スープ(チンゲン菜・キャベツ)						
10	①	芋もち						
水	②	スープ(白菜・ほうれん草)						
11	①	麦茶						
木	②	野菜茶漬						
12	①	茶飯おにぎり						
金	②	みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)						
13	①	麦茶						
土	②	菓子						
16	①	さつまいもの甘煮						
火	②	みそ汁(玉ねぎ・人参)						
17	①	ビーフン炒め						
水	②	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)						
18	①	ピラフ						
木	②	スープ(小松菜・白菜)						
19	①	ゆかりおにぎり						
金	②	みそ汁(人参・玉ねぎ)						
20	①	麦茶						
土	②	菓子						
22	①	人参マフィン						
月	②	スープ(わかめ・大根)						
24	①	芋もち						
水	②	スープ(白菜・ほうれん草)						
25	①	麦茶						
木	②	野菜茶漬						
26	①	茶飯おにぎり						
金	②	みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)						
27	①	麦茶						
土	②	菓子						
29	①	焼飯						
月	②	みそ汁(大根・ほうれん草)						
30	①	ジャム入りカップケーキ						
火	②	スープ(チンゲン菜・キャベツ)						