



ほけんだより 9月号



2025年8月29日

社会福祉法人 国立保育会
上井草保育園

救急の日 9月9日は救急の日です。



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。子どもはあっという間に大きくなり、歩き始め、走り、よじ登り、飛び上がり全ての物に興味を持つようになります。この頃は一生のうちでも、最も怪我の多い時期です。

ご家庭に救急箱はありますか？お子様が急に怪我をしたり、具合が悪くなった時に備え、すぐ使えるように準備しておきましょう。

防災備品としても役立ちます。

爪について

★爪切りのご協力、ありがとうございます。

引き続き継続的なケアをよろしくお願いします。

爪（つめ）が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところで、指しゃぶりや爪をかむくせがある子は、ばい菌を直接取り込んでしまいます。



爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。

【今月の健診のお知らせ】

9月11日(木) 14:00~ 秋季健康診断
(4、5歳児)

9月18日(木) 10:00~ 秋季健康診断
(0~3歳児)

【今月の保健指導】

9月10日(水) 手洗い指導 (2歳児)

9月19日(木) 手洗い指導 (3歳児)

8月の感染症報告

- ・ヘルパンギーナ…0歳1名、1歳1名
- ・RSウイルス…2歳1名
- ・下痢、嘔吐…0歳10名、1歳3名、2歳1名
- ・とびひ…1歳1名

◎発熱症状も多数あり、39.0℃台の高熱になるお子さんも多く見られました。
家庭療養のご協力ありがとうございました。



