

延長補食食物アレルギー用献立表

令和年月

上井草保育園

日曜		献立	乳	魚	小麦	ごま	卵	魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類
01	①	炊き込みごはん						
水	②	みそ汁(玉ねぎ・チンゲン菜)						
02	①	雑炊						
木	②	麦茶						
03	①	カレーピラフ						
金	②	スープ(大根・人参)						
04	①	麦茶						
土	②	お菓子						
06	①	ビーフン炒め						
月	②	スープ(さつまいも・もやし)						
07	①	人参マフィン						
火	②	スープ(かぼちゃ・キャベツ)						
08	①	みそ焼きおにぎり						
水	②	すまし汁(ほうれん草・かぼちゃ)						
09	①	野菜うどん						
木	②	麦茶						
10	①	かぼちゃケーキ						
金	②	スープ(キャベツ・チンゲン菜)						
11	①	麦茶						
土	②	お菓子						
14	①	野菜マフィン						
火	②	スープ(玉ねぎ・人参)						
15	①	ジャム入りカップケーキ						
水	②	スープ(白菜・小松菜)						
16	①	ビーフン炒め						
木	②	スープ(じゃが芋・人参)						
17	①	さつまいももち						
金	②	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)						
18	①	麦茶						
土	②	お菓子						
20	①	雑炊						
月	②	麦茶						
21	①	人参マフィン						
火	②	スープ(かぼちゃ・キャベツ)						
22	①	みそ焼きおにぎり						
水	②	すまし汁(ほうれん草・かぼちゃ)						
23	①	野菜うどん						
木	②	麦茶						
24	①	かぼちゃケーキ						
金	②	スープ(キャベツ・チンゲン菜)						
25	①	お菓子						
月	②	麦茶						
27	①	カレーピラフ						
月	②	スープ(大根・人参)						
28	①	ジャム入りカップケーキ						
火	②	スープ(白菜・小松菜)						
29	①	野菜マフィン						
水	②	スープ(かぼちゃ・キャベツ)						
30	①	ビーフン炒め						
木	②	スープ(じゃが芋・人参)						
31	①	さつまいももち						
金	②	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)						