延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年11月 上井草保育園

1	12,	IH /	1/牛11/7 							
변 전	日曜		献(立	乳	魚	小麦	ごま	<u> </u>	魚卵・キウイ・ナッツ 類・甲殻類
94 전 50 50 50 54 - 1	01	1	麦茶							
文章 2 카카(江のボ・さつあず) (株理学者を持ち、できます) (株理学者を持ちます) (株理学者を持ちま	土	2	ソフトサラダ							
98 전 2	04	1	おかかチャーハン							
# 전 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	火	2	みそ汁(玉ねぎ・さつま芋)							
66 전 2	05	1	スープ(人参・チンゲン菜)							
변 전	水	2	ジャム入りカップケーキ							
9 전	06	1	ケチャップライス							
# 전 2	木	2	スープ(小松菜・長ネギ)							
98 전	07	1	じゃが芋の甘辛煮							
변	金	2	みそ汁(人参・玉ねぎ)							
1	80	1	麦茶							
	土	2	ソフトサラダ							
1	10	1	にんじんケーキ							
收 년 記書 日本 日本 <th< td=""><td>月</td><td>2</td><td>スープ(玉ねぎ・人参)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>	月	2	スープ(玉ねぎ・人参)							
1	11	1	野菜のフォー							
水 건 沙무슨(나め)는 수용) 에 무슨(나아는 나는	火	2	麦茶							
1	12	1	茶飯おにぎり							
* 성 성 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수 수	水	2	みそ汁(しめじ・人参)							
1	13	1	かやくごはん							
### 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	木	2	みそ汁(じゃが芋・ほうれん草)							
15	14	1	きのこのフォー							
보 인 기가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가 가	金	2	スープ(キャベツ・人参)							
17 17 17 18 18 18 18 18	15	1	麦茶							
月 ② 素殊 日本の 日本のでは、まままままままままままままままままままままままままままままままままままま	土	2	ソフトサラダ							
18	17	1	雑炊							
火 2 みぞ汁(生ねぎ・さつま芋)	月	2	麦茶							
19 ① スープ(人参・チンゲン菜)	18	1	おかかチャーハン							
水 ② ジャム入りカップケーキ (1) プチャップライス (2) スープ(小松菜・長ネギ) (3) スープ(小松菜・長ネギ) (4) スープ(小松菜・長ネギ) (4) スープ(小公菜・日本ギ) (4) スープ(小公菜・日本ギ) (4) スープ(小公菜・日本ギ) (4) スープ(小公菜・日本ギ) (4) スープ(・大・グーン・ロー・ファン・ロー・ロー・ファン・ロー・ロー・ファン・ロ	火	2	みそ汁(玉ねぎ・さつま芋)							
20 ① ケャップライス (2) スープ(J)松菜・長ネギ) (3) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	19	1	スープ(人参・チンゲン菜)							
木 ② スープ(小松菜・長木ギ) (2) スープ(小松菜・長木ギ) (3) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	水	2	ジャム入りカップケーキ							
1	20	1	ケチャップライス							
金 2										
22 ① 麦茶 ② ソフトサラダ 25 ① 野菜のフォー 火 ② 麦茶 ● グライン (Mark Proprocessed) ● グライン (Mark Proprocess										
土 ② ソフトサラダ										
25 ① 野菜のフォー ま茶 要茶 一番 「日本										
火 ② 麦茶										
26 ① 茶飯おにぎり かそ汁(しめじ・人参) (2) みそ汁(しめじ・人参) (3) (4) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4										
水 ② みそ汁(しめじ・人参) A そ汁(しめじ・人参) M やくごはん M やくごはん M やそ汁(じゃが芋・ほうれん草) M かやくごはん M かやくごはん M かそ汁(じゃが芋・ほうれん草) M かそ汁(じゃが芋・ほうれん草) M かんこのフォー M かんこのアー M かんこのアー <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>										
27 ① かやくごはん かみそ汁(じゃが芋・ほうれん草) 「										
木 ② みそ汁(じゃが芋・ほうれん草)										
28 ① きのこのフォー (1) きのこのフォー (2) スープ(キャベツ・人参) (3) 麦茶 (4) 麦茶 (4) 麦茶 (4) 麦茶 (4) 麦茶 (5) 麦茶 (6) 基本 (7) 麦米 (7) 麦米 (7) 麦米 (7) 基本										
金 ② スープ(キャベツ・人参) 29 ① 麦茶										
29 ① 麦茶										
土 ② ソフトサラダ										
	土	2	ソフトサラダ							