

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年12月

上井草保育園

日曜		献 立	乳	魚	ごま	卵	魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類
01 月	① ②	おかかチャーハン みぞ汁(キャベツ、人参)					
02 火	① ②	マーマレードケーキ スープ(ほうれん草・人参)					
03 水	① ②	ビーフン炒め みぞ汁(白菜・小ねぎ)					
04 木	① ②	粉吹芋 みぞ汁(小松菜・玉ねぎ)					
05 金	① ②	みそ焼きおにぎり すまし汁(キャベツ・玉ねぎ)					
06 土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
08 月	① ②	炊き込みごはん みぞ汁(チンゲン菜・大根)					
09 火	① ②	さつまいもケーキ スープ(わかめ・人参)					
10 水	① ②	雑炊 麦茶					
11 木	① ②	菜飯 みぞ汁(大根・わかめ)					
12 金	① ②	ゆかりおにぎり みぞ汁(白菜・人参)					
13 土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
15 月	① ②	おかかチャーハン みぞ汁(キャベツ、人参)					
16 火	① ②	マーマレードケーキ スープ(ほうれん草・人参)					
17 水	① ②	ビーフン炒め みぞ汁(白菜・小ねぎ)					
18 木	① ②	粉吹芋 みぞ汁(小松菜・玉ねぎ)					
19 金	① ②	みそ焼きおにぎり すまし汁(キャベツ・玉ねぎ)					
20 土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
22 月	① ②	炊き込みごはん みぞ汁(チンゲン菜・大根)					
23 火	① ②	さつまいもケーキ スープ(じゃがいも・人参)					
24 水	① ②	雑炊 麦茶					
25 木	① ②	菜飯 みぞ汁(大根・わかめ)					
26 金	① ②	ゆかりおにぎり みぞ汁(白菜・人参)					
27 土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					