

延長補食食物アレルギー用献立表

令和7年12月

上井草保育園

日曜		献立	乳	魚	ごま	卵	魚卵・キウイ・ナッツ類・甲殻類
01月	① ②	おかかチャーハン みそ汁(キャベツ、人参)					
02火	① ②	マーマレードケーキ スープ(ほうれん草・人参)					
03水	① ②	ビーフン炒め みそ汁(白菜・小ねぎ)					
04木	① ②	粉吹芋 みそ汁(小松菜・玉ねぎ)					
05金	① ②	みそ焼きおにぎり すまし汁(キャベツ・玉ねぎ)					
06土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
08月	① ②	炊き込みごはん みそ汁(チンゲン菜・大根)					
09火	① ②	さつまいもケーキ スープ(わかめ・人参)					
10水	① ②	雑炊 麦茶					
11木	① ②	菜飯 みそ汁(大根・わかめ)					
12金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(白菜・人参)					
13土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
15月	① ②	おかかチャーハン みそ汁(キャベツ、人参)					
16火	① ②	マーマレードケーキ スープ(ほうれん草・人参)					
17水	① ②	ビーフン炒め みそ汁(白菜・小ねぎ)					
18木	① ②	粉吹芋 みそ汁(小松菜・玉ねぎ)					
19金	① ②	みそ焼きおにぎり すまし汁(キャベツ・玉ねぎ)					
20土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					
22月	① ②	炊き込みごはん みそ汁(チンゲン菜・大根)					
23火	① ②	さつまいもケーキ スープ(じゃがいも・人参)					
24水	① ②	雑炊 麦茶					
25木	① ②	菜飯 みそ汁(大根・わかめ)					
26金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(白菜・人参)					
27土	① ②	麦茶 ソフトサラダ					