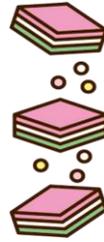




ほけんだより

3月号



2026年2月27日
社会福祉法人 国立保育会
上井草保育園

新年度前に、確認しておきたい予防接種と靴選び!!

定期予防接種とは

予防接種法によって実施される予防接種のうち、一定の年齢や接種間隔で行われるものを「定期予防接種」といいます。感染症を予防する上で重要度が高いものを、公費負担（無料または自己負担金あり）で受けることができます。望ましいとされている接種期間、回数、間隔が定められており、その範囲内で受けられない場合は任意接種として自己負担で受けることになります。

定期予防接種 ワクチン

小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG（結核）、
5種混合：（ヒブ、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ）
MR（麻疹、風疹混合）、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎など

●くつの選び方●

足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。
子どもに合う靴は、サイズだけでは決められないため、足に合う靴を提案してくれる所で、相談しましょう。

□園で履く靴は、デザインなど見た目が魅力的なものより足にあった運動靴を選びましょう。

□足の成長に合わせ、きつくなったから早めにサイズのあった靴に変えましょう。

【今月の健診のお知らせ】

3月25日（水） 13:45~ 0歳児健診

【今月の保健指導】

3月16日（月） 4歳児トイレの使い方

3月18日（水） 3歳児トイレの使い方

【先月の感染症報告】

- ・コロナ…1歳児1名、4歳児2名、5歳児2名
- ・インフルエンザB型…1児1名、4歳児2名
- ・下痢、嘔吐…2歳児5名、4歳児2名