



ほけんだより 4月号

2026年3月31日
社会福祉法人 国立保育会
上井草保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。ピンク色の桜と日中のポカポカ陽気の中で、新しい保育園生活が始まります。年度初めは、緊張から子どもたちが疲れやすくなる時期です。ご家庭では、たっぷり休養できるようご協力をお願いします。本年度もどうぞ宜しくお願いいたします。



適宜、日焼け止めと虫よけを！

近年、4月後半になると暑くなり、日差しも強く、蚊も出る事があります。日焼け止め、虫よけなど自宅で対策して登園しましょう。

日焼け止めについて

日光で日焼けしやすい、皮膚の赤みが残る等のお子さんは、登園前に、肌に合った日焼け止めクリーム等を塗りましょう。

虫よけ剤について

乳児が蚊に刺されると、症状が強くなる事があり、広範囲に赤み、腫れが見られ、水ぶくれになる事もあります。毎年腫れるお子さんや、これから虫刺されを経験するお子さんは、自宅で虫よけスプレー等の対策しましょう。テープ剤は、誤飲予防のため、お控えください。



爪はきれいかな？



毎週末は、自宅で爪が伸びていないかチェックしましょう!!

保育園は集団の場であり、集団を通して様々なやり取りをして成長、発達しています。そのやり取りを学ぶ過程で、誤って相手を引っ掻いたり、引っ掻かれたりする事があります。爪の長さを見て、定期的に爪を切りましょう。爪の中に汚れを溜めたり、欠けたりしないための予防としても大切です。

先月の感染症報告

- インフルエンザ (B型)
1歳児…1名、2歳児…1名
3歳児…5名、4歳児…3名
5歳児…2名
- コロナウイルス
3歳児…1名
- 嘔吐・下痢
2歳児…1名、3歳児…1名

・診断がつかない熱、咳症状が1歳児に多くにみられました。
季節の変わり目です。休息をたっぷり取りながら、元気に過ごしましょう。



今月の健診のお知らせ

- 4月16日(木) 春季健康診断 (1.2.3歳児)
4.5歳児は5月8日の予定です。
- 22日(水) 0歳児健診 (月2回施行)
今月は春季健診があり1回です。

注意事項

- *正しい身長を測るため、頭の真上で髪は結ばず、やや下にさげた位置で結ぶようご協力よろしくをお願いします。
- *当日お休みの場合は、後日測定します。

今月の保健指導

- 手洗い指導…4歳 (4/21)、5歳児 (4/24)
(2、3歳児は5月の予定です)

