



日曜	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01月22日	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ パイナップル		③ ごま油 → 除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ハムチーズトースト	② ハム(卵・乳あり) → ツナ					① 牛乳 → 麦茶 ② チーズ、ハム(卵・乳あり) → ツナ
02火16日	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ		③ ごま → 除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー						① 牛乳 → 麦茶 ② ヨーグルト → 除去
03水	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ バナナ		④ ごま → 除去			⑤ バナナ → 除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココアケーキ						① 牛乳 → 麦茶 ② バター、牛乳、スキムミルク → 油
04木	昼食	① セタうどん ② バイクドポテト ③ 大根サラダ ④ メロン						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② お星さまクッキー						① 牛乳 → 麦茶 ② バター → 油
05金19日	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 焼きビーフン		② ごま油 → 除去				① 牛乳 → 麦茶
06土20日	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② いちごのスコーン						① 牛乳 → 麦茶 ② 牛乳 → 除去 ③ バター → 油
08月	昼食	① キーマカレー ② 夏野菜のバター焼き ③ ウィンナー ④ パイナップル						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 芋ようかん						① 牛乳 → 麦茶
09火23日	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ひじき入り卵焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ	③ 卵 → 除去					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 野菜マフィン			② 豆乳 → 牛乳			① 牛乳 → 麦茶
10水24日	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ					⑤ バナナ → 除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ミルキークリームパン						① 牛乳 → 麦茶 ② 牛乳 → 水
11木	昼食	① カレーライス ② ひとくちハンバーグ ③ スティックきゅうり ④ パイナップル						② 牛乳 → 水
	午後おやつ	① 牛乳(乳児おやつ) ② 揚げパン						① 牛乳 → 麦茶
12金26日	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ スイカ		③ ごま油 → 除去 ④ ごま → 除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のオレンジ蒸しパン						① 牛乳 → 麦茶
13土27日	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② コーンフレーク バナナ添え					② バナナ → 除去	① 牛乳 → 麦茶
17水31日	昼食	① なすのトマトスパゲティ ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ					④ バナナ → 除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 中華風おこわ		② ごま油 → 除去				① 牛乳 → 麦茶
18木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レーズンケーキ						① 牛乳 → 麦茶 ② バター、牛乳、スキムミルク → 油
25木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の竜田揚げ ④ フロッキーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳(乳児おやつ) ② 芋ようかん						① 牛乳 → 麦茶
29月	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ 1本 ④ パイナップル						③ チーズ → 除去
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② 冷やしうどん						
30火	昼食	① ごはん ② 野菜ときこのスープ ③ 豚肉のマリアソース ④ 大豆のサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ポテトフライ						① 牛乳 → 麦茶

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶  
 ・プルマンホワイト：卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用  
 ・デュラムファイン：卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用