

令和6年10月



アレルギー献立表



国立保育園

日	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01 火 28 月	昼食	① ごはん ② じゃが芋とえのきのすまし汁 ③ さばの味噌煮 ④ カラフルきんぴら ⑤ 柿		④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② オレンジジュース ③ クラッカー						①牛乳→麦茶 ②ヨーグルト、生クリーム→除去
02 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の中華スープ ③ 酢鶏 ④ ブロッコリーのナムル ⑤ バナナ		③ごま油→除去 ④白ごま、ごま油→除去			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごジャムサンド						①牛乳→麦茶
03 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ 小松菜の和え物 ⑤ オレンジ		④白ごま→除去	③豆乳→除去			
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズ入りお好み焼き						①牛乳→麦茶 ②ビザ用チーズ→除去
04 金 18 金	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げと大根の味噌汁 ③ 鮭の南蛮漬け ④ さつま芋の甘煮 ⑤ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ほうとう風うどん						①牛乳→麦茶
05 土 19 土	昼食	① ごはん ② なすの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ きゅうりとえのきの酢の物		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ					②バナナ→除去	①牛乳→麦茶 ②牛乳→水
07 月 21 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーレード焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ 柿		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋とりんごの蒸しパン						①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去 牛乳→水、バター→油
08 火 22 火	昼食	① さつま芋のカレー ② 切干大根ときゅうりのサラダ ③ 棒チーズ ④ りんご						①牛乳→麦茶 ②バター→油 ③チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト						①牛乳→麦茶 ②バター→油
09 水 23 水	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ かじきのんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 人参とチーズのスコーン						①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水 ビザ用チーズ→除去
10 木	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツのすまし汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ おかか和え ⑤ 梨		③白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレークボール						①牛乳→麦茶 ②生クリーム、牛乳→除去
11 金	昼食	① 里芋ピラフ ② 白菜のスープ ③ 鶏肉となすのチーズ焼き ④ バターナッツかばちゃサラダ ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	①バター→除去 ③ビザ用チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② あんかけラーメン		②ごま油→除去				①牛乳→麦茶
12 土 26 土	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ ツナとチンゲン菜の炒め物		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド						①牛乳→麦茶
15 火 29 火	昼食	① スパゲティミートソース ② 小松菜スープ ③ さつま芋サラダ ④ グレープフルーツ	②ベーコン(卵・乳あり)→除去					②ベーコン(卵・乳あり)→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきごはん						①牛乳→麦茶
24 木	昼食	① 心きよごはん ② キャベツのすまし汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ おかか和え ⑤ バナナ		③白ごま→除去			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレークボール						①牛乳→麦茶 ②生クリーム、牛乳→除去
25 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃスープ ③ チキンカツ ④ コーンキャベツサラダ ⑤ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あんかけラーメン		②ごま油→除去				①牛乳→麦茶
16 水 30 水	昼食	① 親子丼 ② 舞茸と里芋の味噌汁 ③ 白菜と小松菜のおひたし ④ りんご	①卵→除去					
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水、バター→油
17 木 31 木	16日 午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ(1,2,3歳児) クラッカージャムサンド(4,5歳児)						①牛乳→麦茶 ②牛乳→水、バター→油
	30日 午後おやつ	① 牛乳 ② パンキンサンド						①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水 生クリーム→除去
17 木 31 木	昼食	① ごま塩ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ スティックきゅうり ⑤ オレンジ		①黒ごま→かつお節、器油				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ハローウィンカップケーキ						①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水 生クリーム→除去

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・ベーグル:卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用
 ・ブルマンホワイト:卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用
 ・デュラムファイン:卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用