



日 曜	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01 土 15 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー		③ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアトースト						①牛乳→麦茶
03 月	昼食	① 鬼さんハンバーグ ② 節分スープ ③ きゅうりのカレーソテー ④ ポンカン						①バター→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② 鬼のこん棒にぎり						①牛乳→麦茶 ②チーズ→除去
04 火 18 火	昼食	① ごはん ② 小松菜と豆腐の味噌汁 ③ かじきの風味焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ					②バナナ→除去	①牛乳→麦茶 ②バター→油、牛乳→水
05 水	昼食	① 豚丼 ② 高野豆腐のすまし汁 ③ 焼き野菜の味噌バター ④ バナナ					⑤バナナ→除去	③バター→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト						①牛乳→麦茶 ②ビザ用チーズ→除去
06 木 17 月	昼食	① キーマカレー ② 白菜スープ ③ ブロッコリーときのこのサラダ ④ ポンカン						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ						①牛乳→麦茶
07 金 21 金	昼食	① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ バナナ		④白ごま→除去			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター						①牛乳→麦茶 ②バター→油
08 土 22 土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ じゃがいもの中華和え		④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋きんとん ③ おせんべい						①牛乳→麦茶
10 月 25 火	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツと玉ねぎのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② 肉うどん						
12 水 28 金	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすと玉ねぎの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ りんご		①白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう						①牛乳→麦茶
13 木 27 木	昼食	① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ はっさく		④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風ペンネ						①牛乳→麦茶
14 金 26 水	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ ポンカン						
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド						①牛乳→麦茶
19 水	昼食	① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐のスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ		①ごま油→除去			④バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② リゾット	②ベーコン(卵含む)→除去					①牛乳→麦茶 ②牛乳、バター→除去 ベーコン(乳含む)→除去
20 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト						①牛乳→麦茶 ②ビザ用チーズ→除去

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・ブルマンホワイト・卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用