

令和6年 7 月 1 \Box 襾 玉 分 寺 園 絵 園 加 藤 看護師 久保田 佐原 山本

熱い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明 けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで身体を鍛え、喉がかわ いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

日射病 熱射病に

て起こるのが日射病、蒸し 暑い所に長時間いて起こる のが熱射病。総称して熱中 症といいます。

予防のポイン

炎天下であそばない

日ざしが強いのは、午前 10 時ごろ~午後 2 時ころ。 この時間帯の外あそびは 30 分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の 高い外に出ると、体力が奪 われて危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首 も、日光から守りましょう。:

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファル トの照り返しで熱がこもり ます。長時間の移動は避け

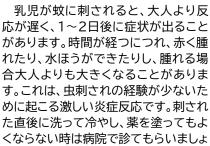
子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で 残さないで。クーラーをつ けていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安 に、こまめに飲ませます。





虫よけ対策として、登園前に虫よけを 塗ってくることは問題ありませんが、

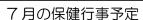
虫 よけリング・パッチ・シールは、落ちて子 ども達の口に入る危険が高いので、使 用しての登園はできません。ご協力お 願いします。











9日(火)0歳児身体測定

10日(水)1歳児身体測定

11日(木)2歳児身体測定

12日(金)幼児身体測定

0歳児健診



水遊びが始まりました!

毎朝の体調チェックをお願いします。

- 口熱はないですか
- 口食欲はありますか
- 口前日、良く眠れましたか
- 口目やにや充血はありませんか
- 口せき・鼻水は出ていませんか
- 口皮膚に異常はありませんか
- ロホクナリンテープ(気管支拡張剤)は貼っていませんか

ご心配なこと、気になることがありましたらクラス担任 または看護師までお声掛けください。

6月の感染症報告

• 急性結膜炎

1名

• アタマジラミ

3名

• 突発性発疹

2名

• 溶連菌感染症

下痢・嘔吐・目の充血を している子もいました。













