

令和7年2月



食物アレルギー献立表



西国分寺保育園

日/曜	時間帯	献立	乳	小麦	卵	ナッツ類 そば
01 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ポイルブロッコリー				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアトースト	牛乳→麦茶	食パン→米粉パン		
03 月	昼食	① 鬼さんカレー ② 白菜スープ ③ キャベツときのこのサラダ ④ ポンカン				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ	牛乳→麦茶			
04 火	昼食	① ごはん ② 小松菜と豆腐のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん				
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ	牛乳→麦茶 牛乳→豆乳 バター→油	小麦粉→米粉		
05 水	昼食	① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐のスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ		焼きそばめん→きびめん		
	午後おやつ	① リゾット	牛乳→豆乳 バター→除去			
06 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご		パン粉→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	牛乳→麦茶 ピザ用チーズ→除去	食パン→米粉パン		
07 金	昼食	① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ バナナ		焼麩→除去		
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター	牛乳→麦茶 バター→油			
08 土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ じゃがいもの中華和え				
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋きんとん ③ クラッカー	牛乳→麦茶	クラッカー→せんべい		
10 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツと玉ねぎのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 肉うどん		干しうどん→きびめん		
12 水	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすと玉ねぎの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう	牛乳→麦茶	小麦粉→米粉		
13 木	昼食	① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ はっさく				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ	牛乳→麦茶	パンネ→きびめん		
14 金	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャベツのサラダ ⑤ ポンカン		パン粉・小麦粉→除去(ハンバーグ)		
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド ③ ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→せんべい	食パン→米粉パン ビスコ→せんべい		

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶

日 曜	時間帯	献立	乳	小麦	卵	ナッツ類 そば
15 土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ ボイルブロッコリー				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアトースト	牛乳→麦茶			食パン→米粉パン
17 月	昼食	① キーマカレー ② 白菜スープ ③ ブロッコリーときのこのサラダ ④ ポンカン				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ	牛乳→麦茶			
18 火	昼食	① ごはん ② 小松菜と豆腐のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん				
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ	牛乳→麦茶 牛乳→豆乳 バター→油			小麦粉→米粉
19 水	昼食	① あんかけ焼きそば ② 高野豆腐のスープ ③ ツナとかぼちゃのサラダ ④ バナナ				焼きそばめん→きびめん
	午後おやつ	① リゾット	牛乳→豆乳 バター→除去			
20 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのすまし汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご				パン粉→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコートトースト	牛乳→麦茶 ビザ用チーズ→除去			食パン→米粉パン
21 金	昼食	① 麦入りごはん ② 水菜と麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ バナナ				焼麩→除去
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター	牛乳→麦茶 バター→油			
22 土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ ジャがいもの中華和え				
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋きんとん ③ クラッカー	牛乳→麦茶			クラッカー→せんべい
25 火	昼食	① 麦入りごはん ② キャバツと玉ねぎのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 肉うどん				干しうどん→きびめん
26 水	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすと玉ねぎの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう	牛乳→麦茶			小麦粉→米粉
27 木	昼食	① ごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のごま和え ⑤ はっさく				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ	牛乳→麦茶			パンネ→きびめん
28 金	昼食	① 麦入りごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャバツのサラダ ⑤ ポンカン				パン粉・小麦粉→除去(ハンバーグ)
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド ③ ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→せんべい			食パン→米粉パン ビスコ→せんべい

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶