



栄養だより

4月号



令和6年4月1日
社会福祉法人国立保育会
練馬区立南大泉保育園
栄養士 福司博美

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しい生活がスタートしました。今年度も安心・安全を心がけて、給食を提供していきたいと思ひます。旬の食材を使った安全でおいしい給食の提供、栄養指導、おたよりの発行などをしてまいります。食に関して、何でもお声かけください。

食事について



- ★練馬区の統一献立を使用しています。
- ★国産野菜を使用します。
※献立表で使用食材をご確認ください。
※食べたことがない食材は、ご家庭で事前にお試ください。
- ★だしは、昆布・削り節・煮干しで取り、市販の複合調味料は一切使用していません。
- ★5歳児保育室「ぞうぐみ」前に献立写真と産地表を掲示しています。ご覧ください。
- ★練馬区の衛生管理に従い給食を提供いたします。

食育活動について

幼児クラスを中心に、クラスごとに野菜ちぎりや野菜の栽培、調理保育を行います。

3歳児クラスでは野菜のちぎりや皮むきの他、おにぎりを握ったり等、食べ物に興味を持てるような活動をする予定です。

4歳児クラスでは、野菜の皮むき、さやむきの他、後半より調理保育として、つぶす・混ぜる・こねる・丸める・包むといった調理方法を少しずつ経験したり、味噌作りやパン作りにより発酵について学びます。

5歳児クラスでは、4歳児クラスで経験した調理方法を少し発展させ、野菜の皮をむいたり、切ったりして、豚汁等を作る予定です。また、小麦粉を使ったいろいろな調理も経験します。

子どもたちが食に興味を持てるよう、日々子どもたちへ食事の支援をしていきたいと思ひます。

★タ2のスポット利用について★

タ2のスポット申し込みの締め切りは
前日正午(土日祝日除く)となっております。
食材の準備の都合上、締め切りを過ぎた場合、夕食提供はできません。ご了承ください。

4月の食育予定

きりん組 17日 スナックエンドウのすじとり
ぞう組 30日 グリーンピースのさやとり

